

Woonzorgcentrum AKSENT en Residentie De Schakel brengen een ruime waaier aan activiteiten

# “Vrijwilligers zijn onmisbaar”

**LENDELEDE** – In Woonzorgcentrum AKSENT worden bij voorrang hulpbehoevende bejaarden gehuisvest. “Een maatschappelijke keuze”, zegt directeur Wouter Van der Donckt. “We willen de bejaarden zo lang mogelijk en waardig thuis laten wonen. In Lendeledede werken we daarvoor nauw samen met de gemeente en het OCMW.”

## DOSSIER RUSTHUIZEN

DOOR IVAN BALLIU

Het verblijf in een nieuw woonzorgcentrum blijft betaalbaar. “Vandaag zijn er veel bewoners met een pensioen van ongeveer 1.000 euro, die een verblijf in het woonzorgcentrum kunnen betalen, omdat er uitkeringen zijn die ervoor zorgen dat de totale kost kan gedragen worden”, zegt Wouter Van der Donckt.

Voor bejaarden die zo lang mogelijk thuis willen blijven wonen is er de thuiszorg. “Die is de laatste jaren sterk geëvolueerd en uitgebreid. Als woonzorgcentrum ondersteunen we de thuiszorg in Lendeledede door in te zetten op drie kortverblijven. We werken ook heel nauw samen met het OCMW en ondersteunen de gezinshulp die georganiseerd wordt door het OCMW door 6 dagen op 7 de

maaltijden te bereiden voor de maaltijdsdienst en door onze participatie in WoonZorgSaam.”

### Zorgflats en assistentiewoningen

Naast de 3 kortverblijven zijn er in Woonzorgcentrum AKSENT (met zijn 90 gewone verblijven) ook 7 zorgflats. “Zorgflats zijn appartementen van 65 m<sup>2</sup> waar dezelfde volledige zorg- en dienstenverlening gegeven wordt als die in de éénpersoonskamers van het woonzorgcentrum.”

“In de assistentiewoningen leven de bewoners volledig zelfstandig, waarbij de verpleegkundigen en zorgkundigen dag en nacht zorgen voor een vangnet via een noodoproepsysteem. Zo beschikt de bewoner in een assistentiewoning over een kleine draadloze oproepknop die om de arm of rond de hals kan gedragen worden. Daarnaast bieden we brugzorg aan in de assistentiewoningen wanneer de bewoner een korte periode afhankelijk wordt. Zo bijvoorbeeld als je 4 à 5 dagen niet uit je bed kunt door een griep. Brugzorg is sinds dit jaar een nieuwe vorm van thuiszorgondersteunende dienstverlening vanuit de woonzorgcentra. Indien de geplande thuiszorg niet meer volstaat, krijgen de bewoners van de assistentiewoningen voorrang op de wachtlijst van het woonzorgcentrum.”

### Leefgroepwerking

“In het nieuwe woonzorgcentrum AKSENT zijn de 90 éénpersoonskamers per cluster van 15 gegroepeerd rond een centrale living. Daardoor kunnen we leefgroepwerking organiseren, de bewoners een ontbijt-, middag- en avondbuffet aanbieden en deze beter opvolgen. Zien eten doet eten..., de gezelligheidsfactor bevordert de eetlust én het sociaal contact.



Directeur Wouter Van der Donckt probeert zoveel mogelijk in de noden te voorzien. (Foto Frank)

Voor het ogenblik is er niemand die alleen in zijn kamer of appartement blijft om te eten. Maar het kan als een bewoner of zijn familie dat wil. Iemand die zijn hele

### “ER IS ZITZUMBA VOOR MENSEN DIE NIET LANG RECHT KUNNEN STAAN”

leven alleen leefde, moet je niet dwingen om in groep te eten.” AKSENT biedt animatie aan op maat en volgens de behoefte van de bewoner. “Op alle verdiepingen zijn er de hele dag leefgroepsbegeleiders -opvoeders, verpleegkundigen en ergotherapeuten- aanwezig. Dat zorgt voor een aantrekkelijk leefklimaat waardoor de bewoners er meer voor kiezen naar het kloppend hart van hun verdieping – een beetje de living van hun vroegere thuis - te gaan. Naast de leefgroep gebonden activiteiten van elke dag, zijn er leefgroepoverschrijdende activiteiten die naargelang het aantal deelne-

mers in een living of in de nieuwe polyvalente ruimte worden georganiseerd. Een nieuw project is de ‘zitzumba’, zumba voor mensen die minder lang recht kunnen staan.” Ook hierbij is elke bewoner vrij om al dan niet deel te nemen aan activiteiten.

### Integratie

De medewerkers van woonzorgcentrum AKSENT hechten heel veel belang aan de integratie van de bewoners in het Lendeledede leven.

“Bewoners moeten weten wat er leeft in de gemeente. We zorgen ervoor dat de scholen regelmatig op bezoek komen in het woonzorgcentrum. Leerlingen van de lagere school Sint-Vincentius komen hier over de vloer en organiseren dan activiteiten voor bijvoorbeeld carnaval en Sinterklaas en we stimuleren onze bewoners ook om deel te nemen aan activiteiten die georganiseerd worden door Lendeledede verenigingen of de Seniorenraad van Lendeledede. Sommige van onze bewoners gaan bijvoorbeeld naar dans- en filmnamiddagen in Den Tap of maken deel uit van de petanqueclub in

Lendeledede. We zorgen tenslotte ook nog voor info- en vormingsactiviteiten voor zowel onze bewoners, hun familie als de andere Lendeledenaren. Dit jaar hadden we twee vormingsmomenten, één rond vroegtijdige zorgplanning en een andere over hoe je met dementie best omgaat.”

### Vrijwilligers

Wouter Van der Donckt beklemtoont ook nog eens de vrijwilligerswerking in het woonzorgcentrum. “Vrijwilligers zijn onmisbaar voor ons. Momenteel hebben we er een 40-tal die onder andere helpen als we uitstappen doen en de nieuwe cafetaria vier namiddagen in de week helpen runnen. Sommigen maken ook deel uit van ons pas opgericht familiekoor, weer een mooi initiatief van personeel en vrijwilligers.

Iedere bejaarde kan in principe naar het WZC AKSENT of Residentie De Schakel komen wonen. “Maar we zijn in de eerste plaats een organisatie in en vóór Lendeledede en de buurgemeenten en dat betekent dat we voorrang geven aan bejaarden, die een binding hebben met Lendeledede.”

► **SENIORENZORG SINT-VINCENTIUS**  
• Izegemestraat 14, 8860 Lendeledede

► **PLAATSEN:**  
Rust- en verzorgingstehuis: 90 plaatsen  
Kortverblijf: 3 plaatsen  
Serviceflats: 7 plaatsen  
Assistentiewoningen: 9

Aantal éénpersoonskamers: 97 kamers  
Aantal tweepersoonskamers: 0 kamers

► **WACHTLIJST**  
WZC Aksent:  
6 maanden tot 1 jaar  
Residentie De Schakel:  
1 jaar

► **PRIJS**  
• Aksent  
Type 1 - 25 m<sup>2</sup> met balkon: 56,23 euro/dag  
Type 2 b - 27 m<sup>2</sup> met balkon: 57,35 euro/dag  
• Zorgflat Aksent: 65,01 euro  
• Kortverblijf Aksent: 56,23 euro  
• Dagprijs assistentiewoning De Schakel: 32 euro

### ZORGKUNDIGE NIKIA DELAERE

#### “Ik zie mijn job niet als werk”



Nikia Delaere (34) koos er zelf voor om op de afdeling dementerenden te werken. “Als je als zorgkundige je kunt inleven in hun wereld, krijg je ook veel dankbaarheid terug”, zegt ze. “Ze vertellen veel over vroeger en herhalen dit vaak. Maar het zijn ook dikwijls interessante verhalen. Ik begrijp wel dat niet iedereen in de wieg gelegd is om met die mensen om te gaan. Ik doe mijn job heel graag en zie het niet als werk.” Nikia vindt het uiteraard aangener werken in het nieuwe woonzorgcentrum. “Werken in en rond die livings is ideaal. Die mensen hebben immers een vaste structuur en dagindeling nodig. Daarom is het ook beter dat ze op een aparte afdeling leven en niet tussen de andere bejaarden.” (IB)

### SILVEER WYDAEGHE EN ANDRÉ MARGODT

#### “Binnenkort een dwergkonijntje”



Silveer Wydaeghe (86) verblijft in Aksent met zijn dementerende vrouw Yolande Vansteenkiste. Hij is er ook vaak in het gezelschap van André Margodt (87). “We worden hier heel goed verzorgd”, zeggen ze allebei. “De verzorgers, het eten, de animatie, over niets hebben we te klagen. We maakten allebei nog het oude rusthuis mee en het is uiteraard een stuk aangener in de nieuwbouw. En ook de directie doet haar uiterste best.” “Op onze afdeling staat een volière en ik mag die onderhouden”, zegt Silveer. “En binnenkort krijgen we er een dwergkonijntje bij. Ik ben heel blij want ik hou veel van dieren.” “En als er uitstappen gedaan worden, zijn we alle twee van de partij”, zegt het duo. (IB)